

Maya Puwath - මායා පුවත්

quarterly Newsletter of Mahamaya Girls' College
Alumnae Association of North America (MGCAANA)
Volume 19– Issue 4 - October– 2023



Message from the Editors

Dear readers,

As we bid farewell to the summer weather and welcome the cooler weather, November is just starting. I hope you all enjoyed the vibrant foliage color change in the fall season. We hope all the readers from Canada had a pleasant Thanksgiving and readers from the US are waiting to welcome their Thanksgiving in November.

I'm delighted to present the last issue of the newsletter for this year, 2023, with highlights of our extraordinary fundraising jewelry-making session with our valued MGCAANA member, Deepani Waidyaratne—further, a heartfelt thank you to all the participants. Even a small donation can go far and make a big difference. I hope to see more MGCAANA members in upcoming events.

In this issue, you can find out about the scholarship program for this year, highlights of the jewelry marking session, art, poetry, and recipes. As Halloween is close by, you can try Halloween recipes featured in this issue. Enjoy reading.

Newsletter committee.

In this issue

- Scholarship Application - (2023-2024)
- Fundraising event - Jewelry making
- Art Corner
- Poetry
- Recipe Corner
- Health Tips
- MGCAANA news



යථාපිරුසිරම්පුප්පම්
වන්තවන්තම්අගන්දකම්
ඒවම්සුභාසිතවාසා
අළුලාභෙ ඊතිඅකුඩ්ධහතෝ



Like a beautiful flower
full of color but without
fragrance, even so,
fruitless are the fair
words of one who does
not practice them.
Dhammapada(Verse
051)

New BOD member for 2023-2024

President - Pradeepa "Bobbie" Jayawardena
Secretary - Nadeeka Ranasinghe
Treasurer - Ayanthi Fernando
BOD / Webmaster - Pavithra de Silva
BOD / Newsletter - Ruvani Dissanayake

MGCAANA Undergraduate and Graduate Scholarship Program 2023/2024

Mahamaya Girls' College Alumnae Association of North America (MGCAANA) is proud to offer a scholarship every year to a Mahamaya alumna achieve her dreams of a good education. We are pleased to continue **MGCAANA Undergraduate and Graduate Scholarship Program** to give a hand in financing a college education, which is a matter of great concern to all students.

The **MGCAANA Undergraduate and Graduate Scholarship Program** is aimed to cover cost of books and material for a semester for Mahamaya Girls' College alumnae pursuing undergraduate or graduate studies in the United States or Canada. It will be awarded to the candidate who demonstrates outstanding academic achievements, leadership ability, participation in extracurricular activities, and a significant level of financial need.

For 2023-2024, MGCAANA will award a **\$300 scholarship to one** (1) candidate with a complimentary one-year student membership of MGCAANA.

If you think you are the right candidate, please take this opportunity to apply for the scholarship.

Application Period and Deadline: October 15, 2023 – February 29, 2024

The scholarship winner will be notified by March 31, 2024, via email.

Please visit our website at <http://www.mahamayaalumna.org/scholarship.html> to view and download the scholarship application. Read the 'Instructions and Requirements' carefully before completing the application. Send the completed scholarship application, and all required supporting documentation in one email to mahamaya_alumnae@yahoo.com. *All application information is for selection purposes only and will be strictly confidential.*

Inquiries about application procedures and the selection process may be directed to the Scholarship Selection Committee at mahamaya_alumnae@yahoo.com.

Wishing you the best of luck!

MGCAANA, (2023-2024)

Fundraising Event - Jewelry Making workshop

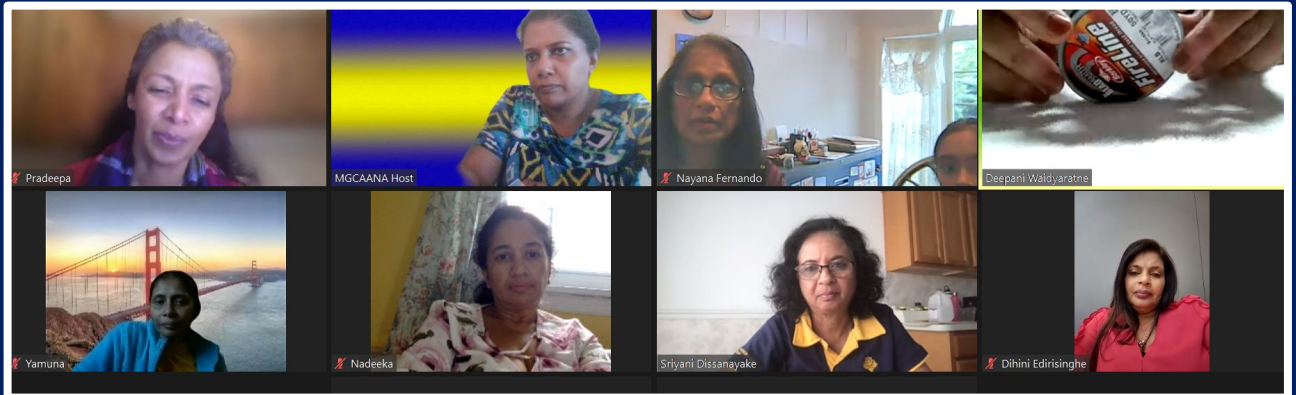
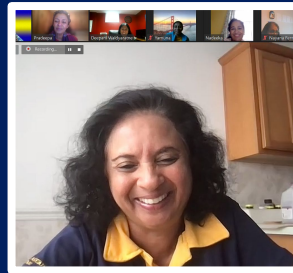
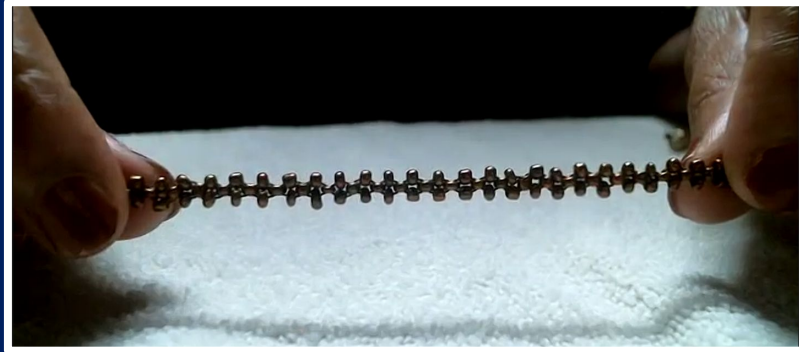
MGCAANA Board of Directors for 2023/24 is delighted to bring you some of the highlights of our first fundraiser for this office year, **JEWELRY MAKING WORKSHOP**. This was a virtual, interactive session where our Mayan Alumnae, Deepani Waidyaratne, performed a live demonstration on how to make Jewelry from beads. The event was held on Saturday, October 14th, 2023, via Zoom, and we had over 10 participants joining us for this session. The participants who enrolled in the event were prepared with the given list of materials to make a simple bracelet, and they were encouraged to make their bracelet with Deepani during the session.

This was a unique experience for the participants, and they had a chance to ask questions to clarify their doubts as they did it with our host. Commencing the session, Nadeeka Ranasinghe welcomed the host and all the participants to the event on behalf of the BOD and organizing committee and appreciated everyone for their generosity in donating to this worthy cause. She also emphasized that this unique experience was our way of giving back to the participants for helping us in our journey to help budding Mayans. She then introduced our talented host, Deepani Waidyaratne, and appreciated her for volunteering her time and effort to make this event successful.

Deepani said she was pleased to have had this opportunity to give back to her alma mater. She did an excellent demonstrating how to make jewelry using beads in different ways, either as a bracelet or as a necklace. She showed excellent skills in starting and finishing the Jewelry techniques and turning them into an elegant bracelet or necklace. She encouraged participants to be creative and showed us her creations, too. It was very encouraging to see some participants finish their Jewelry along with Deepani, and some even had their kids join them. It was such a fun activity throughout the whole event, and participants enjoyed wearing their finished bracelets upon completion of the event.

This was a one-of-a-kind experience for our participants; this was not only about Jewelry making. Our participants made this a fantastic opportunity to refresh their old friendships as well. At the end of the event, Pradeepa Jayawardena, the President of MGCAANA, expressed her sincere gratitude to our host, who did a fantastic job, and to everyone who donated to this worthy cause. She thanked the organizing committee and members of BOD for organizing this event and invited our beloved MGCAANA members to join hands with us in our future activities as well. We held a successful session after a month-long planning and effort. The organizing committee would like to extend our gratitude to

Jewelry making fundraising event highlights



Creations



Ayanthi fernando and her kids(up)

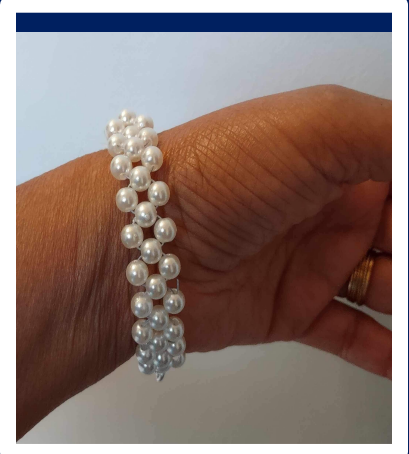


Sriyani Dissanayake ↑

Ruvani Dissanayake (down)



Pradeepa Jayawardena
"Bobbie"



Creations



Sriyani Dissanayake



Sriyani Dissanayake

‘ St. Petersburg Stitch, Bracelet’

සංසාරයක් හමු නොවුනත් ආයේ ඉතින්.. ඔබ ගැන මතක අමතක නොම වේවි සිතින්..

හතරැස් කර සුදු ගවුම, නිල් පාට බකල් එක.. සුදු පාට රිබන් පටි.. සුදු කැන්වස් සපත්තු පය ලාගෙන..පොත් බෑගය උරෙන් ගෙන.. මහාමායා ..හිණිපෙළ තරණය කරමින් පන්ති කාමර සොයා ගිය පාසල් ශිෂ්‍යවරුන් භූමිකාවට සමුදී වසර තිස්හතරක් ගෙවී ගොසිනි.

සුදු අරලි මලකට..., මාධවී මල් සුවඳට පෙම් කල යුගය නිමා වී ඇත. කිරි මුහුදේ මුදු පවත.. මැයි මාරා සෙවණේ .. රබරෝසි මල් පාචාඩයට තවදුරටත් අපට අයිතිවාසිකම් කිව නොහැක.

උද අරුණේ හි ගෝතුව මැදින්..සීත මීදුමේ එතිලා.. පියවරෙන් පියවර තබා.. කිරි මුහුද ඉවුරේ ඉසිබුවක් නැවතී.. දළද තේවාටේ හොරනෑ හඩට කන් දී.., දෙහොත් මුදුන් දී වන්දනා කර.., වැව් ඉහත්තාවේ බාලිකා පාසැලට අප සෙමෙන් පිය මැන්න අසුරුව..

සුධර්මාරාමයෙන් පටන් ගෙන.., විවිධ වූ සිප් සතර මැදරු තුල.., ගුරු මවුන් පියවරුන් ආශීර්වාදයෙන් ශිල්පයන් හැදැරූ ඒ යුගය නිමා කර.. හිත මිතුරු අත්.. අතර .. මහාමායා හිණිපෙළින් බැස ගිය කල්හි .., අපගේ ළමා විය පියඹා ගොසිනි..

පේරාදෙණියේ සිට දේශ දේශාන්තර සරසවි භූමි අතරත් සැරිසරා.. උකහා ගත් දැනුම සමගින් තම තමන් තෝරා ගත් ජීවන මග දිගේ ගිය ගමන තුළ .., පාසැල් දැරියගෙන් මිදී අත්තමිමා ගේ භූමිකාව දක්වා ජීවන වක්ර ය රූපාන්තරණය වී ඇත.

දිවියේ අද සියවසකටත් වඩා පසු කර සිටින ට..., තණ අග පිනිබිඳක් වන් වූ ජීවන රගමඩලේ ඉගිනලුව නිමා කර.., සංසාර ගමනේ මතුත් භාවයන් සොයා වේදිකාවෙන් බැස ගිය සොයුරියන් යළි යලිත් හමුවේද නොදනිමි..

අනේකවිද මතක මංපෙත් අතර සිතින් සැරි සරණ කල්හි.., මුවගට මන්දස්මිතයක් මෙන්ම, හදවතේ එක් කොනක හීන් රිදුමක් ඇති කරමින් දෙනෙතට කදුලක් එක කරන .., සද්දරණිය පාසැල් දිවිය තුළ මට හමු වූ දයබර සොයුරියනි.. ළමා විය.. සිහිනෙන් ගෑ මුදු සුවදක් වුවද..සුදු ගවුම, සුදු රිබන් පටි, කැන්වස් සපත්තු අහිමි වුවද.., අවපැහ ගැන්වුනු සමරු පොත් පිටු අතර, නිල් පාට බකල් එක හිනැහෙන්නේ බැබලෙමිනි..



තව දුරටත් අප මහාමායා බාලිකාවේ 89 කණ්ඩායම පමණක් නොවුවද.., ලෝකයේ විවිධ අක්ශාන්ශ දේශාන්ශ අතර විහිදී.., විවිධ ජනකණ්ඩායම් අතර ජනගත වී.. විවිධ සෘතු විපර්යාසයන්ට ගොදුරු වෙමින් ඒ තුලත් තම තමන්ගේ මතයන් පමණක් කණ්ඩායමක් තුල ප්රවේශ කිරීමට උත්සුක නොවී .., ආදී සිසුවියන් ලෙස අප අකුරු කරවූ පාසැලට එකට එක් වී මෙහෙවරක් කරන්නට මහාමායා විදු පියස තුළදී .., නිමාවක් නොමැති සංසාර ගමනේ අප හමු වූයේ සතුවනි.. ඒ සදහා මිල මුදලින් .. ශ්රටමයෙන්.. වචනයෙන් හතර දිග් භාගයෙන් එකාවන්ව ඒකරාශී වීම පිලිබඳව මසිත ඇත්තේ අපමණ ගෞරවයකි..

සංසාරයක් හමු නොවුනත් ආයේ ඉතින්.. ඔබ ගැන මතක අමතක නොම වේවි සිතින්..

BY Janaki Dehideniya 89 batch

Art Done by LIHINI WALPITA

Theme "Parks Make Life Better in Cerritos" (Cerritos, California)



පෙර ආත්මයේ මතකය: විද්‍යාත්මක ගවේෂණ

පෙර ආත්මය මතක දරුවන් ගැන පුවත් වරින් වර අපට දකින්න ලැබුනත් මෙහි විද්‍යාත්මක පදනමක් ඇත්ද කියා කෙනෙකුට සිතෙන්නට පිළිවන. ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ වර්ජීනියා විශ්වවිද්‍යාලයේ නෝව්ද්ස් මහාචාර්යවරුන් ඇතුළු පර්යේෂකයන් මෙම දරුවන් ගැන දශක කිහිපයක් තිස්සේ පර්යේෂණ කර වාර්තා ඉදිරිපත් කර ඇත. ඔවුන්ගේ සොයා ගැනීම් මෙබඳු දරුවන් සමහරවිට මුහුණ දෙන මානසික ගැටළු විසඳ ගැනීමටද උදවු වී තිබේ. වෛද්‍ය ඉයන් ස්ටීවන්සන් (Ian Stevenson, M.D.) (1918-2007) තම වෘත්තීය ජීවිතයේ දශක හතරක් පමණ මෙම විෂය වෙනුවෙන් කැප කළ විද්වතෙකි. වර්ජීනියා විශ්වවිද්‍යාලයේ Perceptual Studies යන පර්යේෂණ අංශය ඔහුගේ මුලිකත්වයෙන් ආරම්භ වූවකි. පෙර ආත්මය ගැන කතා කරණ දරුවන් ගැන ඔහුගේ වාර්තා තුන් දහසකට ආසන්නවේ. ඔහු පෙර ආත්මය ගැන පවසන දරුවන් සොයා ප්‍රධානවශයෙන් ඉන්ද්‍රියාව, අග්නිදිග ආසියාව, හා ශ්‍රී ලංකාව ඇතුළු ප්‍රදේශ වල ඉතා දුෂ්කර ගම්මාන වලට පවා යමින් 1961 සිට මෙම දරුවන්ගේ ප්‍රකාශ සටහන් කළේය. ඔහුට දත්ත ලැබුනේ ප්‍රධාන වශයෙන් මෙම රටවලිනි. ඔහුගේ අභිලාශය වූයේ අදාළ දරුවා කියන වර්තමාන සොයාගෙන මරණ පරීක්ෂණ වාර්තා සමඟ එම ප්‍රකාශ සසඳමින් පැරණි ආත්මයේ පවුලේ අයගේ ප්‍රකාශ සසඳමින් මේ දරුවන්ගේ ප්‍රකාශ තහවුරු කළ හැකිදැයි විමසීමයි. විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ ක්‍රම භාවිතා කරමින්, අතින් විද්‍යායන්ට පිළිගත හැකි ආකාරයට ස්ටීවන්සන් මහතා තම පර්යේෂණ කරන්නට උත්සාහ කළේය. වෛද්‍ය ඉයන් ස්ටීවන්සන්ගේ පර්යේෂණ කටයුතු ඉදිරියට ගෙන යන වර්ජීනියා විශ්වවිද්‍යාලයේ පර්යේෂකයන් අතර වෛද්‍ය ජිම් ටකර් (Jim Tucker, M.D.) ප්‍රමුඛ තැනක් ගනී. මේ කණ්ඩායමට එකතු වූ කැරල් බෝමන් (Carol Bowman) විශේෂ වන්නේ ඇය තම දරුවන්ගේ අත්දැකීම් නිසා මෙම සංසිද්ධිය පර්යේෂණය කරන්නට පටන් ගත් බැවිනි. එසේම, ඇයගේ අභිලාෂය මෙම දරුවන් පෙර ආත්මයේ මතක නිසා අත්විඳින මානසික හා කායික අපහසුතා වලට පිළියම් සෙවීම වේ. ඇයටපෙර ආත්මය ගැන කියන දරුවන් ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයෙන් හමුවීමද විශේෂයකි. ඒ දරුවන්ගේ පවුලේ අය සම්ප්‍රදයිකව නැවත උපතක් විශ්වාස නොකිරීමද වැදගත්වේ.

මෙම පර්යේෂකයන්ගේ පොදු අත්දැකීම් රැසකි. බොහෝ දරුවන් ඉතා කුඩා වයසේදී පෙර ආත්මය ගැන කතා කරන්නට පටන් ගනී. අවුරුදු දෙකත් පහත් අතර මේ සිදුවීම් බහුල වශයෙන් වාර්තා වේ. බොහෝ විට මේ දරුවන්ගේ පෙර ආත්මයේ මරණය හදිසි අනතුරු, යුද්ධ, මිනීමැරීම් ආදී කම්පන බහුල අවස්ථාවක සිදුවී ඇත. නව ආත්මයේදී සමහර දරුවන්ගේ ශරීරිකවද උපන් ලප හා යම් අඩුපාඩු කළින් ආත්මයේ මරණය හා සම්බන්ධ වී තිබේ. වෛද්‍ය ඉයන් ස්ටීවන්සන් මෙවැනි වාර්තා 200 ට වඩා සඳහන් කරයි. අග්නිදිග ආසියාවේ රටවල අභාවප්‍රප්තවූ දෙනියාගේ ශරීරයේ යම් සලකුණක් කර පසුව උපන් දරුවන්ගේ ශරීරයේ එම ස්ථානයේ එම සලකුණ තිබේදැයි බලන සිරිතකුත් මෙම පර්යේෂකයින් සඳහන් කරයි. ඒ ආකාරයට යළි උපන් දරුවන් හඳුනාගත් අවස්ථාද ඇත. එකම පවුලේ දෙවන පසු කාලීනව එම පවුලේම උපත ලැබීමේ සිද්ධීන්ද පර්යේෂකයින් වාර්තා කර ඇත. පැරණි මතක නිසා දරුවන් බියට පත් වූ විට, ඔවුන් නින්දා ගෙන යන විට, හෝ ඔවුන් සමග වාහනයක යන විට ඒ අය කියන අත්දැකීම් ගැන සුහදව කතා කිරීම සුදුසු බව කැරල් බෝමන් තම අත්දැකීමෙන් පවසයි. එම පීඩාකාරී අත්දැකීම් පැරණි ඒවා බවත්, දැන් දරුවා ආරක්ෂිත තැනක අළුත් පවුලක් සමග සිටින බවත් දරුවාට මතක් කළ හැක. මෙසේ මිත්‍රශීලීව එම අත්දැකීම් ගැන කතා කිරීමෙන් අතීත අත්දැකීම් නිසා ඇති වූ ශාරීරික රෝග තත්ත්ව හා මානසික පීඩන අඩු කරගත හැකි බව කැරල් බෝමන් පවසයි.

මූලාශ්‍ර:

Founder: Dr. Ian Stevenson. University of Virginia School of Medicine, Division of Perceptual Studies. <https://med.virginia.edu/perceptual-studies/who-we-are/history-of-dops/dr-ian-stevenson/>

Scientific Evidence for Reincarnation by Dr Ian Stevenson

<https://www.youtube.com/watch?v=PbWMEWubrk>

Children's Past Lives, Evidence for Reincarnation, Carol Bowman full lecture

<https://www.youtube.com/watch?v=rffa77unwd4>

Is There Life after Death? Fifty Years of Research at UVA

<https://www.youtube.com/watch?v=0AtTM9hgCDw>

<https://med.virginia.edu/perceptual-studies/wp-content/uploads/sites/360/2015/11/Stevenson-s-Obit-Emily.pdf>

Priyantha Srivijayasri (Priyanthi Chandrasekera M'88)

මනින්නේ කෙළෙස කොතැනද
කට නොගැ කිරෙන් ගුණකඳ
පලින් බර රුකට සේ සොඳ
හෙලූ ගල් මුගුරු සැලුණොද

හුණු කැටෙන් ඇන්ද රවුමෙක
මැදට වන් විලස අරුමෙක
සිහින පල දරන දිනයක
අදින්නේ කෙළෙස දෙපසක

වංකගිරි මඟුර සරනට
නින්දගම් පතනු කුමකට
වින්ද සුව අමොද සුළඟට
එක්කළා පැතුම් මොනවට

මල් පිපී ලොවට හිනැහෙන
සුන්දරම දිනකි එළැඹෙන
කැළණි ගංකොමළි හැඬවුන
අතීතෙන් පනිමි ගුවනින.

ගයනා
2018.07.31

ඇතටම ඉගිලෙන්න නොපෙනිලා යනතුරුම....
ජීවිතයේ ගොඩ යන්න යස ඉසුරු ලැබගන්න
හීන මිටි පොදි බැඳන් පුරවලා සුටිකේස්
නේක හැඩ වැඩ දමා තල්ලු කරගෙන යන්නේ..
සුසුම් වැල් සගවලා
ඇස් පිසිනආදරයේ කදුලු වැල් උතුරලා..
මව්පියන් නෑ සියන්හදවතේ ❤️ තුලාවේ..
එක් පසෙක.. හිරවෙලා..
සිහින ජීවිත පොතේ අනික් පස තෙරපිලා
ජීවිතයේ තුලාවම කැරකෙනවා බර වැඩි වෙලා..
යාටි තව මොහොතකින් අහස් කුස සිසාරා... 🌍 ✈️ ✈️
නන්නාදුනන දේශයක තනිවෙන්න කියලා
හිම වගේ සිතලේන් හදවත ම ගල් වෙලා
හිරු වගේ රශ්මියෙන් හදවතම පිවිචිලා
අහස් කුස දෙස බලා අම්මලා, තාත්තලා
සුසුම් ලයි ඇත ඇති තනිකමට අඩගසා..
ඒ වුනත් දන්නවද සගවලා කදුළු කැට
කියනවා ඇහෙනවා දුක වසාගෙන හොරෙන්..
"මෙහෙ ඉඳලා වැඩක් නෑ... අපේ දරුවෝ රට ගියා..."



Dammi Waidyathilaka.

Recipe for Mango Chutney

Ingredients:

10 Fresh Mango (half ripe)
 500 gm of Sugar
 5 tablespoon of Chili powder
 5 tablespoon of Mustard powder
 100 gm of ginger
 100 gm of garlic
 2-3 cups of Vinegar.
 salt to taste



Method:

Sliced mangoes into small pieces.

Do not need to peel the outer cover.

Then I sundried all that for a day.

Smashed pieces of mangoes slightly by using my mortar and pestle.

Dissolved mustard powder in the half of the vinegar.

Make a ginger paste and a garlic paste using your mortar and pestle or use your food processor.

In a nonstick pan (better if you have a clay pot) pour the rest of the vinegar to boil. Add ginger garlic paste. Then add chili powder, and the mustard powder with vinegar to the pot. Mix it well and cook well. After about 5 mins of cooking these ingredients alone you can add sugar. Let it boil for about 5-8 mins and you can see a syrup is forming nicely. Now add your dried and slightly smashed mango pieces and salt to taste. Cook well again for about 10-15 mins until it becomes a thick syrup and taste for salt. If the mangoes are too sour you may need to add little more salt. Cook until it becomes to a syrup level. Even if you see some water there just switch off the stove and let it be on the stove until it is completely cool down.

Prepare your bottles beforehand. I used my old Dijon mustard bottles for that since it would be a great amount to give as a gift. Washed the bottle and caps well and dip in a boiling water. Drain the water and let it dry inside an oven (about 175 degrees). I left my bottle there until I was ready to bottle them. There are other methods to sterile your jars and you can use any method as you like.

Then take it out when you are ready to pack it with your delicious Mango Chutney. Sealed the bottles well.

Sent by Sriyani Dissanayake

Green Eyeball snacks for Halloween.

- Boil 5-8 eggs.
- Without peeling the shell crack the shell by squeezing a bit so there will be clear lines all over.
- In a zip lock bag add water and a dark red food coloring. Put all your cracked eggs there and keep it for 15 mins until the red color goes inside those cracks.
- Now take it out and peel the eggs. You will see on egg white there will be red coloring lines like arteries and capillaries.
- Cut your egg in half and take out the egg yellow.
- To that add avocado, mayonnaise (or Sour cream), mustard, black pepper and salt to taste. Add green color food coloring.
- Blend it nicely. You can put it in a small food processor.
- Take the mixture into a piping bag and fill your egg white hole with this mixture.
- Garnish the center with black olives.

This looks creepy and a good snack if you have a Halloween Party,

Sent By Sriyani Dissanayake



Bread Dough bloody finger.

- make your bread dough as usual. Half or quarter quantity since you will not eat a lot unless you are inviting people over.
- keep it to rise and make small balls.
- roll it by hand to look like fingers.
- to the end where you have your nail, place a sliced almond.
- take a knife and make skin marks like in your finger.
- Bake it under 325 degrees for 15-20m mins.
- when it cooled down dip the other end (not the end with an almond slice), in a red color syrup or red jam. to look like bloody fingers.

Sent by Sriyani Dissanayake

Health Tips from the Class of 1989

Here comes a Health tip as we continue our journey

✨ Finding balance in emotions is critical for a healthy mindset. Take a moment to pause, breathe, and reflect. Acknowledge your feelings without judgment. 🙏✨🦋✨



10:58 PM ✓



Our 4th tip as we continue in our journey together

✨ Just wanted to drop you a quick message to remind you how awesome good friends are! They're like the magical glue that holds our lives together, always there to support, laugh, and make memories with us. Whether it's sharing secrets, going on adventures, or simply being a listening ear, good friends make our world brighter. So, take a moment to appreciate those special souls who bring joy and love into your life. Remember, you're an amazing friend too! Keep spreading those good vibes!



Mahamaya 89 - Batch
Achala Hettigamage Mgc 89, Achini Mgc...



Here is our second tip as we continue our journey in this සන්සාර...

Achieving a balanced mind is a journey, not a destination. Let's support each other on this beautiful path of self-discovery and inner peace.

Feel free to share your own tips and experiences!

Take care and stay amazing!



4:31 PM ✓



Our 3rd tip as we continue our journey ...

💙✨💙✨💙 Life has its ups and downs, but being resilient can help us bounce back stronger. Remember to embrace challenges as opportunities for growth, stay positive in the face of adversity, and surround yourself with supportive people. ✨

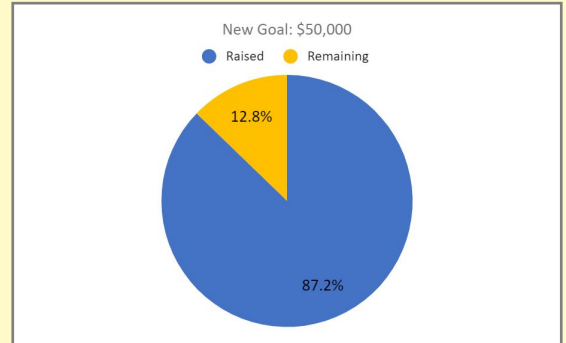
Take time for self-reflection, practice self-care, and believe in your own strength.



Sent by: Pradeepa "Bobbie" Jayawardena

Reaching the New Goal \$50,000 Set for Vidya Scholarship Trust Fund (VSTF)

The Vidya Scholarship Trust Fund (VSTF) set up by MGCAANA provides financial aid to financially-disadvantaged students at Mahamaya Girls' College. Scholarships from VSTF pay for educational expenses and/or boarding fees of students attending Mahamaya. "Vidya," a Sanskrit word, means knowledge or wisdom. Our initial goal was to raise \$20,000 which we achieved in 2018; however, the current goal is set at \$50,000.



The total amount collected for VSTF reached \$43,606 in May 2023. Currently, we are at 87% of the new goal.

To donate online or by cheque, please visit:

<http://mahamayaalumnina.org/vstf.php>

Want to know what your Board of Directors (BOD) is up to?

Please read the minutes of the BOD's monthly meetings posted on MGCAANA website:

<http://www.mahamayaalumnina.org/minutes.php>

If you have new ideas, concerns, or suggestions to improve how MGCAANA operates etc. please feel free to connect with the BOD through email: Mahamaya_alumnae@yahoo.com

Upcoming MGCAANA Activities

- Board Meetings (Every 3rd, Thursday)
- Next Newsletter (January, 2024))

Newsletter Committee:

Ruvani Dissanayake

JOIN US!

MGCAANA Newsletter Committee is looking to recruit new committee members to work on "Maya Puwath," quarterly publishing newsletter of MGCAANA. As part of the Newsletter Committee, you'll be able to develop these useful skills: communication; writing; graphic design; team work; creative thinking; time management; leadership etc.

If you are interested, please reach out to the Committee through:

Mayamaya_alumnae@yahoo.com

We value your donations - fulfilling our purpose of MGCAANA

An important message from Ms Himashanie Diyabalange - on behalf of the endowment committee and the VSTF Board of trustees..

VSTF Announcements : **18** scholarships were awarded for the year 2022-2023 (each Rs 20, 000).

Here is the link for your valued donations

https://www.mahamayaalumnina.org/VidyaTrustFund/MGCAANA_Vidya_Scholarship_Trust_Fund_Brochure.pdf

Renewing MGCAANA Membership for the Year 2024

Thank you to members that already renewed their membership for the year 2023. If you have not renewed your membership yet, this is a friendly reminder to renew your membership to support MGCAANA's ongoing activities. How you can renew your membership:

Online: Use your credit card or PayPal account to pay your membership fee through the MGCAANA membership renewal page.

By Mail: Please mail a check payable to MGCAANA (\$ 15 - Students; \$ 25 - Regular). Address: Treasurer, MGCAANA, 2417 NE 20th, Renton, WA 98056

Note: If you wish, you can also renew your membership for 3, 5, or 10 years by paying US\$70.00, US\$115.00 and US \$230.00 respectively. Your support helps MGCAANA continue its legacy in helping Mayans and their communities in North America as well as current students at Mahamaya Girls' College, Kandy, Sri Lanka.

Obituary Notices

We are saddened to inform our MGCAANA members of the demise of Mr. Kesara Goonawardena, the son of the late Mrs. Soma Pujita Goonawardena, Principal of Mahamaya Girls' College from 1951 to 1972. The funeral and memorial service was held on September 7th at All Saints Anglican Parish in Chermside, Brisbane, Australia. Our thoughts and sympathies go out to his family, and may he rest in peace.

MGCAANA Board of Directors &
Executive Committee (2023/2024)

It is with great sadness and a heavy heart that we announce the passing of Mrs. K. P. Sumitra Kalyani, the beloved mother of our dear member, Mrs. Amali Alawatte. The funeral occurred on August 31, 2023 at their residence, in Peradeniya, Sri Lanka. The MGCAANA family wishes to extend our deepest sympathies to Mrs. Amali Alawatta and her family. May they find peace, comfort, courage, and love in this time of sorrow. May she attain the Supreme Bliss of Nibbana! With sympathies,

MGCAANA Board of Directors & Executive
Committee (2023/2024)

